

BEKSA MINI KEMP

12.–16. 8. 2024

ZŠ Studánka
Pardubice

ročníky: 2012–2016



TRENÉRSKÉ SLOŽENÍ

Tomáš Macela | Hlavní trenér U11, U12 a přípravek BK VIVIDBOOKS Pardubice

Dušan Pandula | Šéftrenér klubu a hlavní trenér U19

Alessandro Petric | Trenér U13, odchovanec klubu

Martin Roub | Trenér U13, odchovanec klubu

EXTERNĚ:

Ian Kenneth | trenér individuálních dovedností

Kateřina Ludvíková | kondiční trenérka

Vzorový program dne:

- dvě tréninkové jednotky po 120 minutách (jedna dopolední a jedna odpolední)
- stravování dopolední svačina, oběd, odpolední svačina + pitný režim
 - mezi tréninky soutěže, procházky, basketbalové filmy atd.
- jedno odpoledne bude vyhrazené návštěvě Aqua centra Pardubice
 - předpokládaný konec v 16:00 - 16:30

Kapacita kempu je 30 dětí, které budou rozděleny do dvou tréninkových skupin.

Kemp je zaměřen na rozvoj individuálních dovedností, střelby, hře 1:1 a kondiční přípravu a koordinaci celého těla.

Přihlášky e-mailem na tomasmacela@gmail.com případně telefonicky na +420 777 757 512

Uzávěrka přihlášek je 31.7.2024.

CENA KEMPU: 3.000 Kč za osobu

Sponzoři:

VIVID
BOOKS

